



Actitudes Saludables, Armonía emocional,
Logro de por vida para los adolescentes

Otoño de 2021 ¡AHA! Grupo de padres

Si su hijo adolescente ya forma parte de AHA! o si tiene curiosidad acerca de programas AHA! para su hijo ... ¡esta es una oportunidad de experimentar la magia de un grupo AHA! para usted mismo!

Conéctese con otros padres mientras aprende valiosas estrategias para la crianza de hijos preadolescentes y adolescentes.

Fecha: martes, el 16 de noviembre, 2021

Hora: 6:30 -8: 30 pm

Lugar: AHA! Treehouse, esquina de Anapamu y De la Viña
(1208 De la Vina St., arriba)

Se proporcionará interpretación para hispanohablantes monolingües.

Comentarios de grupos de padres anteriores

"Me encantó la energía de apoyo del grupo y la sensación de que la comunidad 'crea espacio mutuo' uno con el otro para los demás".

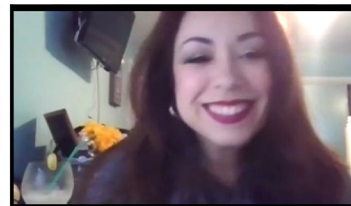
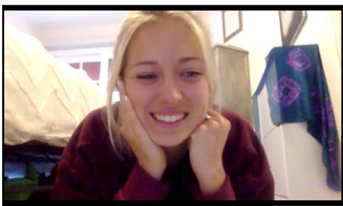
"El grupo de esta noche superó mis expectativas".

"Esta fue la primera vez que asistí a un evento de la AHA. Fue una gran oportunidad para el cuidado personal."

"¡Disfruté conocer a gente nueva y aprender más sobre AHA!"

La cena (pizza y ensalada) se proporcionará al aire libre antes de que comience el grupo. Se requerirán máscarillas cuando estamos en grupo adentro del edificio.

Confirme su asistencia lo antes posible con Leonisia Caporal, leo.ahasb@gmail.com.



AHA! es una organización educativa sin fines de lucro que ha llevado el aprendizaje socioemocional y la construcción de la comunidad a más de 25,000 estudiantes, educadores y familias en Santa Bárbara, Carpintería y Goleta desde 1999.

www.ahasb.org

Empatía

Resiliencia

Atención plena

Conciencia

Conexión